

## 5. Dan



Vorkenntnisse	Kata	Komplexaufgabe Stand- <u>und</u> Bodentechnik
		<i>Kata, Prinzipien/Grundlagen oder Kampftechnik</i>
Beherrschung des technischen Programms für Kyu-Grade vom 8.-1. Kyu-Grad sowie des 1.-4. Dan des NWDK (außer Kata)	Itsutsu-No-Kata und Koshiki-No-Kata <u>oder</u> Itsutsu-No-Kata und Kime-No-Kata	Schriftliche Ausarbeitung, mündliche und praktische Darstellung von 2 komplexen judospezifischen Themen aus den 3 folgenden Bereichen:  Kata: Entwicklung einer eigenen Kata mit ca. 15 technischen Elementen  <u>und / oder</u>  Methodik: 2 unterschiedliche methodische Wege zur Entwicklung von Judotechniken unter Berücksichtigung von Übungs- und Spielformen  <u>und / oder</u>  Technik/Taktik: Das Handlungsrepertoire eines bestimmten Kämpfers